

Concours



examen médical

1. Aptitude médicale

Bilan médical complet réalisé par un médecin de l'armée.

théoriques

1. Test psychotechnique sur ordinateur

Tests de logique, de perception, de grammaire, de calcul, de mémorisation...

2. Test psychologique et test de gestion du stress

Détermination de votre profil suivant 5 domaines : émotivité, introversion, extraversion, rapport aux autres et agressivité.

3. Entretiens

Motivation pour intégrer l'armée de terre, vos qualités, vos défauts...

sportives

1. Parcours d'habileté motrice

Parcours chronométré de 8 obstacles, d'une longueur de 60 mètres, à effectuer 2 fois, avec un transport de sac sur 15m en fin de deuxième tour (20kg filles et 30kg garçons).

2. Test d'endurance cardio-respiratoire « Test Luc Léger »

Epreuve progressive de course navette de 20 mètres, par palier d'une durée de 1 minute.

3. Test d'endurance musculaire

Epreuve de traction (force) à la barre fixe pour les garçons et de suspension (tonicité) à la barre fixe pour les filles.